

太宰府中学校 2学年だより

No.4

H31.4.23

文責：石橋 眞子

健康診断の大切さ

今日から、体育祭練習がはじまりました。忘れ物はありませんよね。

これから約12日間体育祭練習が続きます。特に、3年生の先輩方にとっては、中学校生活最後の体育祭ですので、この行事にかける思いは並々ならぬものです。

来年、その立場になる皆さんです。先輩方が行事にかける一生懸命な姿を見て学び、来年度に役立てて欲しいとおいます。

また、年々日差しが強くなり、日焼けや熱中症対策が不可欠になっています。自分の身体は自分で守る「自己責任」で、長い練習を乗り越えて欲しいと思います。

自分の身体は自分で守るといえば、今週は2つの大切な健康診断が行われます。

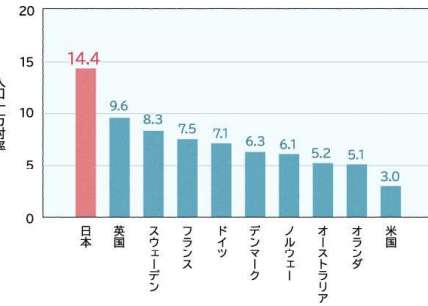
一つ目は、「結核問診票の提出」です。昨日回収×切になっていましたが、全員きちんと出すことができたでしょうか。

結核とは肺の病気のひとつで、結核菌によって感染する性質を持っています。

かつては、命を落とす病気とも言われていましたが、現在は治療薬や技術も進んでいます。しかし、近年、世界的に日本の結核感染率が非常に高いため、現在、国を挙げて対策を行っています。

学校で問診票の提出を行うのはそのためです。

「自分ひとりくらい」「遅れたっていい」という安易な考えをせず、感染予防にきちんと協力してほしいと思います。



世界の結核発症率のグラフ(左端が日本)

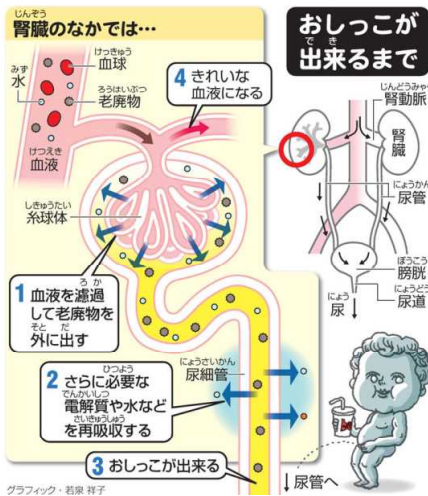
2つ目は、「尿検査」です。本日、尿検査キットを配付しました。

尿は健康のバロメーターといわれており、尿の成分で健康状態がはっきりわかります。

尿をつくる腎臓は、体内に必要なもの(養分)とらないもの(不要物)をわける重要なはたらきがあります。このはたらきがうまくいかないと、体全体のはたらきが悪くなり、腎臓病などの重い病気につながる可能性があります。

自分の健康・生命を守るための大切な検査です。今日配られた「保健だより」もよく読んで、明日必ず提出しましょう。

(人体のしくみは、2年生の理科で学習します)



5月行事

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 午後体育会練習	8 午後体育会練習	9 午後体育会練習	10 午後体育会練習 専門委員会 賞状授与	11
12	13 フロック別練習	14 午後体育会練習	15 体育会リハーサル	16 午後体育会練習	17 午後体育会練習	18 体育祭練習・準備 牛乳ラン干せ
19 第41回体育祭	20 体育会代休	21 体育会代休 (体育会予備日)	22 牛乳・ラン干・パン販売 開始	23	24 6限以降体育祭準備(マナー講座)	25
26	27	28	29 6限及び後タイムオリエンテーション	30	31 専門委員会	

「自分と仲良く生きる」といい。
好きな自分と四六時中一緒にいる人は、自然と笑顔が多くなり、言葉から刺がなくなり、相手の言葉をふんわりと受け止めることができるようになるから不思議です

渡邊和子

