太宰府市立太宰府中学校　２学年通信

わかたけ

No.２

文責　２年学年主任

２０２２年４月 29 日

自覚と覚悟

２年生になって約１ヶ月が経ちました。その間に、部活動発足式や体育祭の練習が行われていますが、『先輩』としての自覚を持つことができていますか？

『先輩』とは、【先に生まれ、または学芸・地位などで先に進む人。（広辞苑より）】と辞書にはあります。この中の【先に生まれた人】については、『先輩』として何の努力もいりません。しかし、【学芸・地位などで先に進むこと】については、『先輩』としての『自覚と覚悟』が必要です。

皆さんの一挙一動に１年生が注目しています。１年生よりも『先に進むこと』とはどのようなことかを考えて言動ができる人となってほしいと思います。

3つの『S』と『D』

今年度最初の学年集会で、２年生全員が前向きに頑張れるように、マイナスな言葉の『でも、だって、どうせ』（３つのＤ）を使わないようにすることと、プラスな言葉の『すごい、素敵、素晴らしい』（３つの S）を率先して使ってみることをお願いしましたが、実践できているでしょうか。

人間の脳は、耳から入ってくる言葉を自分の口が発した言葉なのか、他人から発せられたものかを区別できないことが、脳科学の研究で証明されています。だから、他人の悪口を言っていたとしても、脳はその悪口を自分自身が言われたと認識します。同じように、マイナスな発言をしつづければ、脳は『自分は駄目な人間なんだ』と認識して『やる気』をなくさせます。

では、プラスの言葉を聞いた脳はどうでしょう？

プラスの言葉をたくさん聞いた脳は、『私は幸せで、やればできる人間だ。』と認識して、幸せホルモンのセロトニンを分泌させます。だから、心も『やる気』になるのです。それなら、プラスの言葉をたくさん発信したほうが、自分のためにも友だちのためにもいいことだとわかりますよね。

２年生全員の『やる気』が出るようにするためにも、誰もが自然と『３つの S』が言えるようになれると**素敵**ですよね。

体育祭開催に向けて

今年度の体育祭リーダーが決定し、既に４月 20 日（水）の結団式の前から活躍してくれています。

しかし、今年度は２年生全員がフォロアーとしての自覚をもって、２・３年生のリーダーたちを支えてくれている姿をあちらこちらで目にします。そんな皆さんの姿から、成長を頼もしく感じるだけではなく、すでに後期の文化祭や来年度の体育祭での全員の活躍に期待を膨らませています。

	黄ブロック	青ブロック	赤ブロック
ブロックテーマ	竜驤麟振	煌青颯爽	華炎龍
ブロックリーダー			
パフォーマンスリーダー			
テーマリーダー			

保護者のみなさまへ

本日は、授業参観へお越しいただき、ありがとうございます。

２年生になったお子様の様子はいかがだったでしょうか。本日の学級活動の中で、班の友だちと意見を出し合い協力する姿に、１年生のときよりも成長を感じていただくことができたなら幸いです。

さて、子どもたちは５月 15 日（日）開催予定の体育祭に向けて、リーダーを中心に日々の練習に励んでおります。５ 月とはいえ、時折夏日を記録する暑い日もあり、子どもたちには見た目以上の疲労蓄積が考えられますので、ご家庭でのお子様の様子に目を配っていただくことと、十分な睡眠の確保をお願いいたします。また、熱中症対策としての水分補給のためにも、水筒や十分な水分の準備をお願いいたします。

さらに、コロナ禍での体育祭練習でもあることから、感染防止に留意しつつ練習内容を検討し、練習方法にも工夫を行っておりますが、万一お子様の体調に変化などありましたら、遠慮なく学校への連絡をお願いいたします。

コロナ禍であっても、保護者の皆様に参観していただける体育祭の開催ができることを心から願いつつ、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。