



## あと90日！

もう何の日数かわかりますね。10月2日（月）の学力分析テストまでの日数です。進路学習会で残りの日数について話をしてから、既に半月が経過しましたが、その間に学力分析テストに向けての学習時間をどれだけとることができたでしょうか？

時間は有限です。そして、時間は意識しなければいつの間にか過ぎ去ってしまうものです。この半月が、何となく時間が過ぎてしまっていたと感じる人は、もうそろそろ『受験生としての自覚』を持ってほしいと思います。『受験生としての自覚』とは、『時間を効率よく使う』ということです。

そして、『時間を効率よく使う』ためには、時間をどのように使うかをしっかりと決めることが重要になります。そこで、まずは下校する前に帰宅してから寝るまでの時間の使い方の計画を立てるようにしてみましょう。夕食と入浴の時間を除いても、意外と多くの時間があることに気付くはずですよ。

次に、『隙間時間』を上手に活用しましょう。たった5分の『隙間時間』でも90日なら450分（7.5時間）になります。5分の隙間時間で単語や漢字をひとつ覚えるだけでも90個の単語や漢字が身につくと考えると、毎日のたった5分が貴重だと感じませんか？そう思うと、携帯やスマホを何気に触っている時間って、もったいないですよね？



福岡県立太宰府高等学校（芸術科）



筑紫台高等学校



福岡県立福岡農業高等学校

今後は、体験レポートの交流を行います。気になる高校があれば、報告した友だちに直接話を聞いてみましょう。

### 保護者のみなさまへ

6月16日（金）の進路学習会へのご参加ありがとうございます。

蒸し暑い中での開催でしたが、多くの保護者の方の参加をいただき、皆様の関心の高さを感じた次第です。その後の進路希望調査も、期限までに提出していただき、保護者の皆様の受験に対する意識の高さを実感いたしました。

さて、中体連も終盤を迎え、子どもたちも部活動を引退する時期となって参りました。部活動を引退した直後の夏休みは、受験生にとって『正念場』と言われる時期です。それは、これまで部活動に費やしてきた時間と気持ちを受験モードへと切り替えられるかが、今後の受験勉強へと向かう姿勢に大きくかかわってくるからです。

そのためにも、夏休みに入ってからすぐに行う三者面談では、先日の希望調査とこれまでの成績を基に、進路相談を行います。進路学習会で申し上げたとおり、『行ける高校』を考えるのではなく、お子様が『行きたい高校』に合格するための有意義な時間にできることを願っています。