

守・破・離

明日から夏休みです

4月に入学してから早4ヶ月が経ちました。慣れない環境の中、体育会や自然教室などを通して、だいぶ中学校の生活リズムをつかんできた頃でしょうか。

明日からは待ちに待った夏休みです。夏休みはゆっくりと羽を伸ばしてこれまでの疲れをとってください。

夏休み明けにまた一回り大きくなったみなさんの元気な姿を見られるのを楽しみにしています。



【夏休みに気をつけたいこと】

□夏休みでも規則的な生活をする

夜更かしや遅く起きる習慣をつけてしまうと、新学期から学校に来るのが辛くなってしまいます。不規則な生活は病気の原因にもなります。また、夜10時から2時はゴールデンタイムです。この時間に寝ていると身長が伸びたり、肌が綺麗になったりします。自分の体のためにもしっかりと睡眠をとるようにしましょう。

□毎日机に向かう

つつい緩みがちな時期ですが、毎日机に向かって学習することを意識しましょう。「学習」は宿題や問題集を解くだけでなく、本を読むことも含みます。

忙しくて時間が取れない人は、一日に五分、十分でも良いので、毎日の学習を習慣にいきましょう。

□宿題・試験勉強は計画的に

夏休みには「夏の生活」だけでなく、「人権作文」等と各教科から出された宿題があります。また、8月26日には夏休み課題テストがあり、9月1日と2日には前期期末考査が控えています。

計画的に宿題・試験勉強に取り組み、夏休み明け直前に慌てることのないようにしてください。

【保護者の皆様へ】

7月22日(金)から各教室で教育相談を行います。すでに各担任よりお知らせプリントを配付させていただいておりますが、生徒本人と保護者、担任で中学校生活の様子やご家庭でのがんばりなどを話すことができる貴重な時間です。お忙しい中、日程を調整していただくため、本来ならば、じっくりと時間を取ってお話をさせていただきたいところですが、時間が限られておりますので、ご了承ください。

当日は、どうぞよろしくお願ひいたします。



夏休み明けの行事予定

8月

25	木	前期後半始業日 ⑤選挙準備	行	学	月2	月5	学	/
26	金	夏休み課題テスト	国テ	数テ	社テ	英テ	理テ	/
27	土	部停						
28	日	部停						
29	月	部停	木1	木3	木4	木5	月1	月3
30	火	部停	火1	火2	火3	火4	火5	/
31	水	部停	道	水2	水3	水4	水5	水6

9月

1	木	前期期末考査	音テ	美テ	国テ	体テ	数テ	/
2	金	前期期末考査 ⑤パートリーダー, 実行委員決め	英テ	技テ	理テ	社テ	学	/
3	土							
4	日							
5	月	選挙運動期間	月1	月2	月3	月4	月5	/
6	火	選挙運動期間	火1	火2	火3	火4	火5	火6
7	水	選挙運動期間	道	水2	水3	水4	水5	水6
8	木	選挙運動期間 ⑤⑥探究タイム	木1	木2	木3	木4	総	総
9	金	立会演説会・投票	金2	金3	金4	金5	総	総
10	土							
11	日							
12	月	選挙結果発表	月1	月2	月3	月4	月5	金1
13	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6
14	水		道	水2	水3	水4	水5	水6
15	木	⑤⑥探究タイム	木5	木2	木3	木4	総	総
16	金		金1	金2	金3	金4	金5	火6
17	土							
18	日							
19	月	敬老の日						
20	火	⑤探究タイム	金1	金2	金3	金4	総	/
21	水		道	水3	水4	水5	水6	金5
22	木	選手激励会	木1	木2	木5	木4	行	/
23	金	秋分の日						
24	土							
25	日							
26	月	⑥共同制作	月1	月2	月3	月4	月5	総
27	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6
28	水		道	水2	水3	水4	水5	水6
29	木	⑤⑥探究タイム	木1	木2	木3	木4	総	総
30	金	(放)専門委員会	金1	金2	金3	金4	金5	/