

お餅を食べました

今日は食べ物の話です。今日のランチサービスでは、**雑煮風汁**が出ました。名前のお通り、雑煮のような汁物の中に、餅が3つも入っていました。昼食時は意外と気温も上がっておらず、温かい汁物を美味しくいただきました。



食べながら、ふと『今日は何の日?』と思い、ネットで調べてみると、今日は『**鏡開き**』でした。本来は、神事等に関係があるようですが、現在の日本では、正月明けの風習・慣習のようなものになっているかと思います。

私は、年末年始に体調不良で寝込んでおり、雑煮も餅も食べていません。今日のランチサービスの雑煮風汁が、今年初の餅でした。初の餅を美味しくいただきました。「今どきの子どもたちは、お餅を食べるかな?好きかな?」と思い、近くにいた女子バレー部の生徒に尋ねてみました。すると、「お餅をたくさん食べましたー!」と元気にこたえてくれた生徒が多かったです。やはりお餅は人気の食べ物でした。そこで、さらに「どうやって食べるのが好き?」と聞くと「きな粉!」「ぜんざい!」「しょう油!」など様々なこたえが返ってきました。どれもおいしそうな食べ方です。お餅はたくさんアレンジがあり、どれも美味しくいただけるものですね。また、お餅は、「食欲がない時や時間がない時にもいい」と聞いたことがあります。

お餅を食べて、今年も元気モリモリで過ごしたいと思いました。

