

ヒーローはモリモリ食べて元気?!

今日、1月16日は「ヒーローの日」(1.1:ヒー) (6:ロー) だそうです。ヒーローは強くてカッコよくて、何よりも正義の味方です。私も小さい頃はヒーローに憧れ、仮面ライダーごっこなどをよくしていました。

西中にもヒーローはたくさんいます。生徒会執行部の皆さんや行事の時のリーダーがそうですが、それらのリーダーだけでなく、日々の生活の中のちょっとした出来事でもヒーローを見かけます。授業で先生が配ったプリントを休みの人の机の中にさっと入れてくれる人、問題を解いている時に隣の人に「できた?」と声を掛けてくれる人、目が合うとニコッと笑顔を見せてくれる人・・・西中には心温まるヒーローがたくさんいます。ヒーロー達の活躍のおかげで安心して学校生活を送れる人や楽しく学校生活を送れる人も多いと思います。これからもさらに多くのヒーローが生まれるよう、私たち教師もお手伝いしていきたいと思います。



さて、給食が始まり、1週間が経ちました。少しずつ慣れてきて配膳・下膳もスムーズになりつつあります。配膳・下膳の場面でもたくさんのヒーローを見かけますが、ここではヒーローの活躍ではなく、食べることについて、触れたいと思います。

まずは全校生徒の皆さんには、モリモリ食べて、ますます元気になってほしいと思います。ヒーローは明るく元気で活力に満ちています。そのためには、よく食べ、よく寝て、健康的であることが大事です。もちろん個人差はありますので、無理なく食べることが前提となりますが、多少の好き嫌いを乗り越え、美味しくモリモリ食べて、学校生活の小さなことでよいのでヒーロー的な活躍をできる人になってほしいと思います。



太西星の諸君、モリモリ食べて、もっと元気になろう!

☆ 今日の配膳の様子です



エプロンをつけ、配膳室に向かいます



食缶を並べ、配膳の準備



係が器にどンドンついでいきます



係が配ります



自然と笑顔が溢れます



見本を見て、盛り付けします

☆ 今日の給食の献立です



わかめ麦ごはん



がめ煮



黒豆



厚焼き玉子



※ 私事ですが、がめ煮が大好きです。母の作ったがめ煮はNo1です。実家に帰るとだいたいがめ煮が出てきます。前日から作られ味がしみ込んでいたり、サトイモが煮崩れるくらい柔らかかったりすると最高です。皆さんの実家料理No1は何でしょう？皆、それぞれの実家の味があると思います。改めて、母に感謝です。(母もヒーローです！)