

## 美味しく楽しく食事をしましょう！

今日は「食育の日」です。これは、国民運動として「食育」を推進するため、政府が毎月19日を「食育の日」に制定したそうです。ですので、今日は「食」をテーマとします。

先週、2年生は修学旅行に行き、3日間寝食を共にしてきました。学校では週5日、一緒に昼食を食べますが、修学旅行の3日間では、7回一緒に食事をしました。この3日間で学校生活1週間より多くの食事を共にしたことになります。共に食事をすることで、職員やクラス、学年の友達のことをもっと知ることができ、絆も深まりました。

一方、食べる量や好き嫌いも垣間見ることができました。元気よくおかわりをする生徒、配膳された量が多くて、なかなか食べきれない生徒、苦手なおかずを残す生徒など、様々な姿を見ることができました。食べる量は、体格等の個人差があるので当然あり得るのですが、好き嫌いはできる限りなくし、何でもモリモリ食べてほしいと思います。

**食**は心身の健康につながりますので、これからも学校では**食**を大事にしていきます。

☆ 今日の食事の様子と今日のランチ、修学旅行中の食事を紹介します



今日のランチタイムです



今日のランチ。このランチも今週までです（美味しかったです！）



修学旅行1日目夕食  
たっぷりありました！



2日目朝食  
朝からもりもり！



2日目夕食  
この日も豪華です！



3日目朝食  
朝もたっぷり！



最後のランチは嵐山のレストランで肉三昧でした！