

『食』は大事

今日も校内を回っていると面白い授業に出会いました。2年生家庭科です。『食品かるた』を使った授業でした。内容としては、食材や加工品等についての説明文を聞き、お題の絵が描かれたかるたを取るというものでした。見てみると、中学生は思った以上に食について知っているようです。以下にお題の例を載せていますので、こちらを御覧の方もチャレンジしてみてください。

『食』は大事です。生きていくうえで、かつ、健康に過ごすために、欠かせないものです。『地産地消』や『栄養バランス』『早寝早起き朝ごはん』など、食に関するキーワードもたくさんあります。

しっかり食べて、しっかり寝て、健康的な生活を送ることができるとういことです。

☆ 『食品かるた』の様子

○ お題の例

1. 沖縄でおなじみ。いぼいぼがある、緑色の夏野菜
2. 細くて長い、白や緑の …… ねぎは× お手つきです …… 新芽の野菜
3. 根っこが赤い、緑の葉っぱの冬の野菜
4. 魚のすり身や卵でできた、白くてふわふわ、おでんの具
5. ひよろひよろだけど、栄養満点、1年中、食べられる大豆の芽
6. 鳥や牛の内臓。血液を作る、大切な栄養素もたっぷりあるよ
7. 生だと辛(から)くて、炒めると甘くなる。切ると涙がポロポロリ
8. 竹の棒に魚のすり身をくっつけて、焼いたら穴があいちゃった

→ 答えは、文末に載せています



※ おまけ

先日、発行された図書館だよりに、各学年『人気のあった本』ランキングが載っていましたので、紹介します。11月にご講演いただきました『岡崎琢磨』さんもランクインしていました。

人気のあった本

(2024/04/01~2025/02/13)

1年生	1位	あの花が咲く丘で君とまた出会えたら。	汐見 夏衛 / 著
	2位	小説すずめの戸締り	新海 誠 / 著
	3位	劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦	古舘 春一 / 原作
2年生	1位	人間失格	太宰 治 / 著
	2位	カゲロウデイズ	じん(自然の敵P) / 著
	3位	珈琲館タレーランの事件簿 1	岡崎 琢磨 / 著
3年生	1位	文豪ストレイドッグス STORM BRINGER 朝霧 カフカ / 著	
	2位	大迫力! 戦慄の都市伝説大百科	朝里 樹 / 著
	3位	夏を取り戻す	岡崎 琢磨 / 著

◎ 『食品かるた』 答え

- | | | | |
|--------|-----------|----------|---------|
| 1. ゴーヤ | 2. アスパラガス | 3. ほうれん草 | 4. はんぺん |
| 5. もやし | 6. レバー | 7. たまねぎ | 8. ちくわ |

