

## 元気と勇気 ～前向きな生活を!～

2月に入りこの「校長室」への投稿が滞っていました。というのもコロナ禍の影響を受け、学級閉鎖が相次ぎ、欠席者も増え、対応に追われるとともに、私自身の気持ちも若干落ち込んでいました。生徒には「くよくよしない!」とか「明るく元気に、前向きに!」と言っている割には、自分自身はまだまだ弱いなど反省しています。

そこで、「**プチ元気が出る特集**」をしてみます。今回は若干、自分に向けた、自分を鼓舞する文になっていますが、これをご覧の方も、コロナ禍に負けず元気になっていただけたらと思います。

☆まずは、パナソニック創業者、松下幸之助さんの言葉です。

**悪い時が過ぎれば、良い時は必ず来る。おしなべて、事を成す人は必ず時が来るのを待つ。**

**あせらずあわてず、静かに時の来るのを待つ。**

今を悲観ばかりしていても、何も始まりません。「待つ」ということも大切だと思いました。

☆次は、ドイツの詩人、小説家、劇作家であるゲーテの言葉です。

**名誉を失っても、もともとなかったと思えば生きていける。**

**財産を失ってもまたつくればよい。**

**しかし勇気を失ったら、生きていく値打ちがない。**

落ち込む前に「勇気」をもつことだと思いました。「待つ」のも「勇気」だし、何らかの手を打つのも「勇気」です。「勇気」を原動力として、判断や行動をしていきたいと思いました。

☆アメリカの有名な小説家、ヘミングウェイの言葉です。

**Every day is a new day. 毎日が新しい日なんだ**

「前の日のことをいつまでも引きずってはいけない」、という教訓だと思いました。前日の反省や課題は忘れず今後活かしつつ、「今日という日を前向きに生活しよう!」と受け止めました。

☆アメリカプロバスケットボールで大活躍をされたマイケル・ジョーダンの言葉です。

**一度でもあきらめてしまうと、それが癖になる。絶対にあきらめるな!**

成功した人でもきっと陰で苦労したこともあるかと思います。しかし、自分に「あきらめるな!」と言い聞かせ、努力をし続けたのだと思いました。

☆西日本新聞「春秋」に載っていた「創作四字熟語」から、最優秀作を紹介します。

**「七菌<sup>しちぐん</sup>八起」…「菌」を「コロナ」と読ませ「ころび」にかけた、ウイルスに負けずに起き上がろうとのメッセージです。**

コロナ禍に負けてはいけない!と改めて思いました。多くの人が協力し、励まし合えば、この困難を乗り越えていけると信じ、これからも前向きに生活しようと思いました。

☆最後に、ある川柳コンテストの入賞作品です。元気や勇気も大事ですが、忘れていけない大事なことは、「思いやり」であると、改めて思いました。

**思いやり いたわりあいは 自肅せず**

