

心のゆとりと『花』

今日はノー部活デイです。今年から毎週水曜日をノー部活デイとし、生徒は5時間授業で早く下校するようになっていきます。子ども達は心にゆとりができるので、よいことだと思います。

忙しい時は、ついつい後回しになったり、やろうと思っていたことを忘れてしまったりすることがあります。週に1回、のんびりと自分の時間を過ごし、好きなことをしたり、やり残していたことをしたりする日になればよいと思います。

また、ぼーっとしていたり、考え事をしていたりすると新たなアイデアが浮かぶこともあります。ですから、ゆとりの時間は必要です。

ちなみに私は仕事がさばけずいつもあたふたしていますが、心にゆとりがあるかどうか、『花』を見た時の気持ちで判断しています。主に通勤時ですが、野の花を見て、『きれいな』と思えるゆとりをもちたいと思っています。忙しかったり、考え事をしていたり、解決すべき案件を抱えたりしていると、なかなか花を見て「きれいな」と思える余裕がありません。そもそも花に目がいかないこともあります。

しかし、先週末は、近場をドライブして、ツツジやヤマフジをたくさん見ました。とてもきれいでした。名所と言われる所ではなく、あちらこちら道端のどこにでも咲いていました。それらの花を見て、とても気持ちよくなりました。

せっかく身の回りには、きれいな花が溢れているので、花を見る心のゆとりをもちたいと思います。

