

今日は「くつろぎの日」です

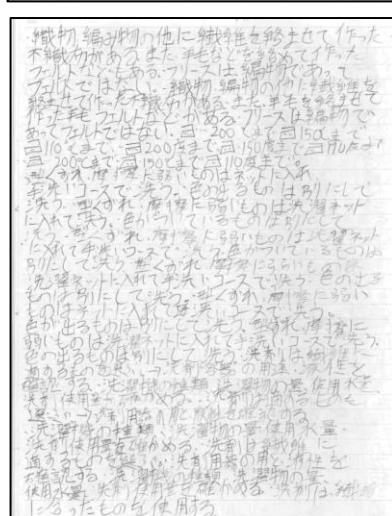
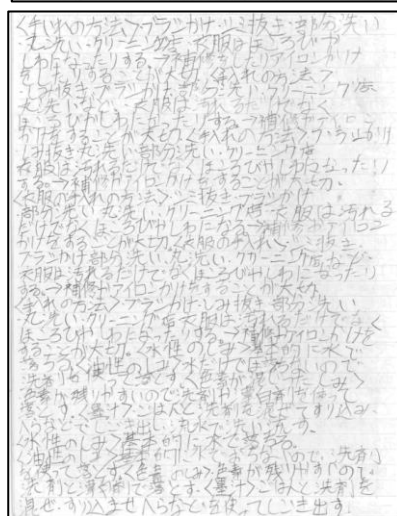
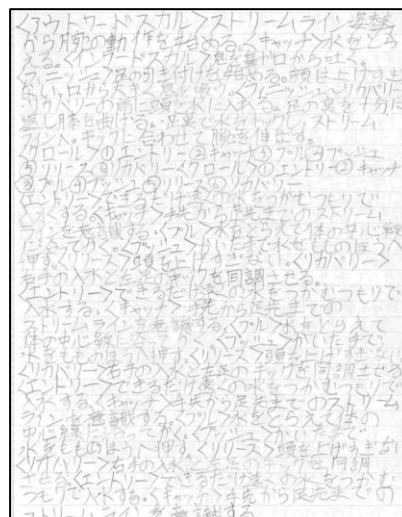
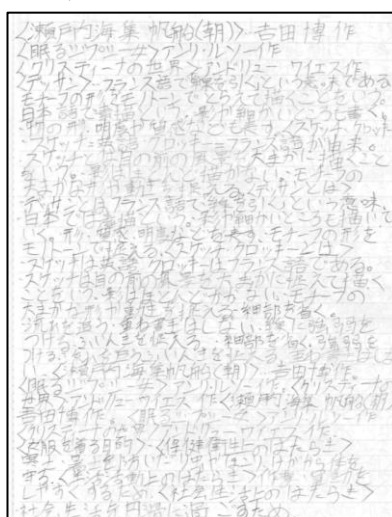
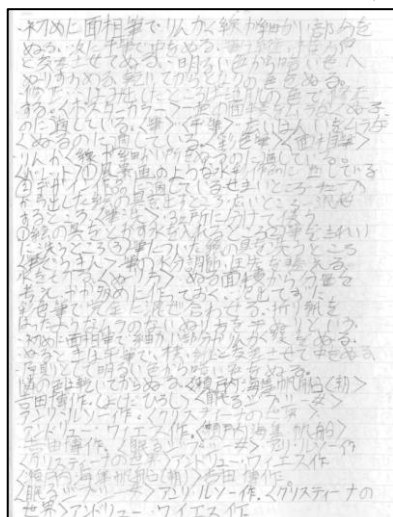
今日、9月26日は、語呂合わせで、「く(9)つ(2)ろ(6)ぎ」の日だそうです。ちょっとゆったりした気分で過ごしてもよいかもしれません。人は多くの場面で緊張を強いられます。中学生の時はまだまだ緊張に慣れていないことも多いかと思います。かくいう私も中学生時代は、人前で話すのが大変、苦手でした。顔を真っ赤にしてドギマギしながら日本語になっていない言葉を発していました。

様々な場面で自分のもっている力を発揮できればよいと思います。そのためにも、ちょっとリラックスして、気持ちにゆとりをもつことが大切です。弓矢の弦も、普段は緩めており、大事な時に張ります。私たちの心も緩急が大事だと思います。



※ 表題とは裏腹のことを紹介します・・・

今日のテーマは「くつろぎ」でしたが、ある1年生の担任の先生と話している時、とてもよく勉強している自学ノートの話になりました。実際に見てみると、本当にすごく勉強していることがわかるノートでした。ですので、以下に紹介します。



これは今まで見てきた自学ノートの中でもトップレベルのもので、何がすごいかというと、**自分で考えたことやまとめたことをたくさん書いている**ということです。教科書等を写しただけではないようです。教科書やノートを見た後、自分なりの解釈で要点を整理しています。そこがすごいです！自学ですので、きれいにまとめる必要もありません。それよりも、たくさん勉強し、たくさんまとめています。とても素晴らしい自学ノートでした！

