

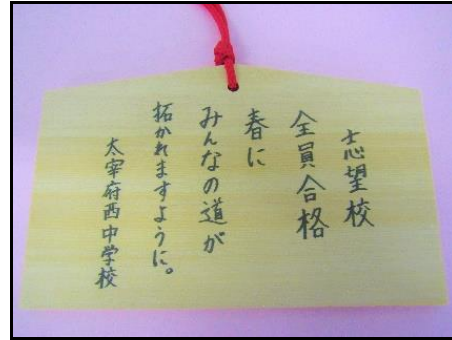
# 3学年だより

太宰府西中学校  
3学年通信 2月号  
令和5年2月1日  
文責：林 和則

## 私立専願入試・特色化選抜入試 お疲れさまでした！

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」月とよく言われます。冬休みが明けて、1月20日(金)には私立専願入試、1月25日(水)、26日(木)には特色化選抜入試が行われました。多くの人が初めて経験する面接や作文に苦戦したのではないのでしょうか。その中でも、今まで頑張ってきたことを信じて、全員が一生懸命頑張ったことと思います。

さて、明後日2月3日(金)は私立前期入試です。やり残したことがないように、しっかりと準備をし、実力を発揮できるように頑張っていきましょう。



### ～緊張をほぐすための方法～

脳の中の酸素が入れ替えられてスッキリします。ぜひ試してみてください！

- ① 鼻から5秒かけて息を吸う
- ② 3秒ほど息を止める
- ③ 口をすぼめて、「フ—————！」と10秒くらいかけて吐き続ける  
※この時、自分の中の悪いもの(不安や緊張)が口から外に出ていくイメージが大切！
- ④ 全部吐ききったら、再び鼻から5秒かけて息を吸う
- ⑤ ①に戻るを3回繰り返す

## ～Do Your Best !!～



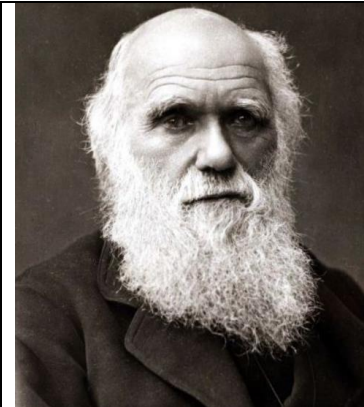
入試当日に緊張しない人はいません。実力を出し切るためには、事前の準備が大切です！「もうこれだけやったのだから、あとはやり切るだけ・・・！」というぐらまで勉強したら、前日は早めに寝て、しっかり脳を休ませましょう！皆さんの活躍を祈っています！頑張りましょう！！

## 2月行事予定

| 月                    | 火                       | 水                  | 木                       | 金            | 土            | 日            |
|----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                      |                         | 1                  | 2<br>公立願書締切<br>私立前期事前指導 | 3<br>私立前期入試  | 4            | 5            |
| 6                    | 7<br>公立推薦入試<br>私立前期合格発表 | 8                  | 9                       | 10<br>後期期末考査 | 11<br>私立後期入試 | 12<br>高専一般入試 |
| 13<br>公立推薦合格<br>内定発表 | 14<br>昼食後下校             | 15<br>私立後期<br>合格発表 | 16                      | 17           | 18           | 19           |
| 20                   | 21                      | 22                 | 23<br>天皇誕生日             | 24           | 25           | 26           |
| 27                   | 28                      |                    |                         |              |              |              |

2月は入試や合格発表などの行事が多く、これまで以上に忙しくなります！先の予定を確認し、見通しをもって生活していきましょう！また、受験が終わった人も、クラスの仲間をサポートし、お互いに支え合いながら入試まで頑張っていきましょう！

### <偉人の格言>



チャールズ・ダーウィン  
(1809～1882)  
英の地質学者・生物学者。

“It is not the strongest of the species that survives, nor the most intelligent that survives. It is the one that is most adaptable to change.”

「生き残った種というのは、最も強かった訳ではない。また、最も賢かった訳でもない。変化に対する適応能力が高かったのである。」

※多少の失敗は気にせず、変化することを恐れず、前向きに進んでいくことが人生において何よりも大切です。

### 保護者のみなさまへ

保護者の皆様におかれましては、日々の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。子ども達には、入試への不安や緊張で疲れが溜まっている様子も見られます。ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。受験生のこの時期だからこそ、ご家庭での励ましの声掛けやサポートが何よりもエネルギーとなります。引き続きご家庭でのサポートもよろしくお願いいたします。