

一学年だより

No. 7

令和5年 7月20日
太宰府市立太宰府西中学校
文責：江崎 彰泰

夏休みに向けて

～「成長」したことと「改善」すべきこと～

明日から夏休みが始まります。中学生になって3ヶ月あまりが経ちました。新たな友達や先生との出会いがあり、体育会や自然教室などの行事を経験しました。

この夏休みは、中学生になって初めての「節目」になります。つまり夏休みは、これから成長するための「節」を作る時間なのです。だから、どのように過ごすかがとても大切です。自分を振り返るために次の2つの質問をします。



- あなたが「成長」したことは何ですか？
- あなたが「改善」すべきこと（課題）は何ですか？

人間は、過去を振り返って反省することができる動物です。反省とは、「できるようになったこと」「乗り越えることができたこと」などの「成長」と、「できていないこと」「乗り越えられなかったこと」「周りに迷惑をかけた失敗」などの「課題」を見つけることです。

「成長」については自信にして、さらに伸ばす方法を考えてみましょう。

「課題」については、どうしてうまくいかなかったのか、それは努力が足りなかったせいなのか、それとも努力の内容や方法が間違っていたのか…。と原因を見つけ出しましょう。「課題」はきちんと解決しておかなければ、何度も何度も自分を追いかけてきます。大事なことは、他人やまわりのせいにせず、自分の中に原因を探すということです。人やまわりのせいにするのは簡単ですが、人のせいにしていると改善できないことがどんどん増えていきます。また、まわりの人との信頼関係も崩れていきます。

成長したければ、自己批判をしてみましょう。賢くなるコツは、自分を疑うことです。「よかれ」を疑い、「善し悪し」の判断を疑いましょう。これが自分に厳しく他人に優しくなれるコツです。

自信とは「やればできる」と強気になる力でも、「私は他人よりできる」という力でもありません。それらは、やがて通用しなくなるでしょうから。

自信は、失敗して反省して、自分を変えてきた積み重ねではないでしょうか。

成長とは変わること、今までと同じでは成長とはいいません。変わらない限り、同じ過ちを繰り返し、ますます自信をなくすのです。

「私はできる」でなく、「私は変わることができる」を目指して、自分で自分を育てましょう。

あきびんご(絵本作家)

先日、学活の時間に「前期前半の振り返り」を行いました。それぞれの成長に向けて、夏休みにもう一度自分を見つめ振り返る時間をつくりましょう。

そして、8/25(金)から始まる学校生活の中で、「新たな行動」、「新たな自分」を見せていきましょう。

『私は変わることができる』

夏休みの時間を大切に使うために…

あなたは、1冊の貯金通帳を持っています。その通帳には、毎朝、銀行から8万6400ドルが振り込まれます。しかし、夜には、口座の銀行が空っぽになってしまいます。私たちは、ひとりひとりが同じような銀行を持っています。それは、〈時間〉です。



1日の始まりに、あなたには、8万6400秒が与えられます。

1日の終わりに、あなたが使い切れなかった時間は消えてしまいます。

時間は、貯めておくことができません。

時間は、貸し出すことも、あげることもできません。

もし、その日の貯金を使い切れなければ、あなたは大変な損をしたことになります。

時間銀行のお金を使い切れない人は、こんな人です。

「忙しい、忙しい」が口ぐせの人。

「明日やるから」と先のばしにする人。

「あのとき、こうしていれば」と悔やむ人。

～「あした元気になるために 人生の時間銀行」より

夏休みの課題

教科	内容	提出日
5教科	夏の生活(国数社理英) ※理科はP23まで取り組む。	8/25(金)
	夏休みの生活記録	8/25(金)
作文	人権作文(法務省人権擁護局)400字3~5枚	8/25(金)
総合	「探究タイム」夏休み事前課題	8/25(金)
国語	○漢字帳5ページ以上 ○ワークP40~41の2の①~⑥0の漢字練習	最初の授業
数学	○夏休みプリント集 ○eライブラリ1年数学	最初の授業
社会	○ワークP41まで ○eライブラリ1年社会	9/8(金)期末考査終了時
理科	○ワークP14~30(学習ノートに記入) ○自由研究(希望者) ○eライブラリ1年理科	8/25(金)
英語	○ワーク(P20~41) ○夏休み単語プリント集 ○eライブラリ1年英語	ワーク:8/25(金) 単語プリント集:最初の授業
音楽	○学級曲の練習(楽譜を見ずに歌えるようにする) ○「大切なもの」の練習 ※夏休み明けに歌のテストがあります	ロイロノートの各クラスの音楽 → 合唱コンクールの音源で練習(7/31送信)
保体	○保体資料ノートP2,4,6,8,10,32,59,60,69	8/25(金)

8/25(金) 開始日の連絡

- 持ってくるもの
 - ・夏休みの課題(夏の生活、作文など)
 - ・上靴
 - ・生活ノート
 - ・筆記用具
 - ・昼食(パン販売、ランチサービスあり)
- 時間割
 - ①全校集会 ②学年集会・学活
 - ③金4 ④金5 ⑤学活

保護者のみなさまへ

夏休み前半に、教育相談を実施させていただきます。お忙しい上に暑い中での面談になり申し訳ありませんが、よろしく願いいたします。

今年の夏も猛暑が予想されます。規則正しい生活と体調管理のサポートをよろしく願いいたします。