

一学年だより

No. 8

令和5年 8月25日
太宰府市立太宰府西中学校
文責：江崎 彰泰

それぞれの成長に向けて

～毎日小さなことを積み上げると いつの間にか成長している～

夏休みが終わり、今日から学校生活が再開となりました。時間を大切に使い、充実した夏休みを過ごすことができましたか。また、休みの間に自分を振り返って「成長したこと」と「改善すべきこと(課題)」を見つけたでしょうか？

自信は、失敗して反省して、自分を変えてきた積み重ねではないでしょうか。

成長とは変わることで、今までと同じでは成長とはいいません。

変わらない限り、同じ過ちを繰り返し、ますます自信をなくすのです。

「私は変わることができる」を目指して、自分で自分を育てていきましょう。

前回の学年だよりで紹介したメッセージです。今日からは、今までの失敗を反省して自分を変えていくことが大切です。忘れ物が多かった人は、毎日前の日に準備をする。宿題忘れが多かった人は、家に帰ったらまず宿題を仕上げる。人を傷つけてしまった人は、相手の気持ちを必ず想像する。中間考査で失敗した人は、テスト勉強の計画を変えて、勉強内容、勉強法を工夫する。勉強時間を増やす。など、今までと「行動」を変えるのです。一方で、今まで頑張ってきたことやしっかり取り組んでいることは、そのまま変えることなく継続していきましょう。

自分を何よりも成長させてくれるものは、日常生活の一つ一つの小さな活動です。「あいさつ」「掃除」「授業」「委員や係の仕事」「部活動の練習」「自学ノート」など、毎日の当たり前の活動です。目の前の小さなことにていねいに、一生懸命に取り組むこと。自分ができることから、一步一步進めていくこと。そして、いつも「ありがとう」という「感謝の心」と「はい」という「素直な心」を大切にすること。これが、困難や苦勞に耐える力を育て、目標に向かって自分自身を成長させるコツです。

日常生活の小さな活動の中で自分自身を成長させていきましょう。

そしてもう一つ、まわりの人と^{いたわ}り合いながら接するような「優しい心」「思いやりの心」を成長させましょう。そのために、今まで以上に「言葉」を大切に使いましょう。

人は「言葉」で思考します。「やさしい言葉」で思考すれば、自然と言動も優しくなります。「乱暴な言葉」で思考すれば、自然と言動も乱暴になります。気配りをして「ていねいな言葉」で思考すれば、自然と言動も思いやりのあるものになっていきます。無神経で「がさつな言葉」で思考すれば、自然と言動も思いやりのないものになってしまいます。

「やさしい言葉」「ていねいな言葉」「感謝の言葉」「励ましの言葉」「ねぎらいの言葉」を使って生活していきましょう。

「言葉は心」

(作者不明)

ひとつの言葉でけんかして
ひとつの言葉で仲直り
ひとつの言葉で涙を流し
ひとつの言葉で笑いあい
ひとつの言葉で頭がさがり
ひとつの言葉でいがみあう
ひとつの言葉はそれぞれに
ひとつの心をもっている

「夏の生活課題テスト」そして、「期末考査」に向けて

○期末考査に向けていったい何を、どのように勉強したらよいのだろうか…？

- ①「理解していないところ」を「理解できる」ように勉強する。
→自分で教科書やノートを調べる。
→調べても分からないときは、「先生」や「友だち」に質問する。
- ②「覚えなければならないところ」を「覚える」ように勉強する。
→覚えるときは、「目」(見る)と「手」(書く)と「口」(声に出す)を同時に使う。

○「あなたが理解していないところ」「覚えなければならないところ」はどこか？ それらを、どうやって発見するのか？

「テスト範囲」をもとに「それぞれの教科の自分の弱点」を知ることから始める。

- ① テスト範囲の教科書を声に出して読む
・読みながら、読めない文字、意味不明の語句、公式や問題をチェックする。
- ② 授業中にとったノートを読み直す
・重要と思える記述、意味不明な記述をチェックする。
- ③ 授業で使ったプリントやワークをチェックする
・できる問題はどれか、できない問題はどれかをチェックする。

○「自分に合った勉強計画は必ずある」が「全ての人に合った勉強計画はない」。
テスト勉強計画づくりのポイント？

- ①計画はスモールステップ(小刻み)で
- ②無理な計画は無意味
「頑張れば、ここまでは毎日やれる」という、自分だけの計画を作り出そう。
- ③生活時間に優先順位をつける
第1位「睡眠時間」(絶対、減らしてはいけない)
第2位「勉強時間」(絶対、増やさなければならない)
第3位「自由時間」(なんとかして、減らさなければならない)



できるかできないか、ではなく、やるかやらないか
もうこれまでと思うのも自分、まだまだやれると思うのも自分

福岡県大会出場、おめでとう！！

水泳 【200m個人メドレー4位、100mバタフライ】
(筑前地区大会 200m個人メドレー3位、100mバタフライ3位)

新体操 [個人総合6位、フープ、リボン]
(筑前地区大会 フープ準優勝、リボン4位、個人総合4位)

保護者のみなさまへ

教育相談では、暑い中、また、お忙しい中に時間をつくっていただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、貴重なお話やご意見をいただきました。今後も担任を中心に、学年職員全体で教育活動を行って参りますので、ご協力よろしく願います。ご不明な点やご心配がありましたら、担任におたずねください。

学校は、助け合い、励まし合い、支え合いながら力を合わせる場所です。