

## 前期後半が始まりました!

中学校初めての夏休み、どのように過ごしましたか。夏休み中には、中体連・コンクールなど初めてのことがたくさんあったと思います。全力で挑む3年生を2年後の自分たちの姿と重ねて、しっかりと支えることはできたでしょうか。3年生の引退後、ほとんどの部活動が、新チームとして次の目標に向けて動き始めていると思います。夏休み、途中からはコロナの影響で、残念ながら部活動は中止となってしまいましたが、今後は、1・2年が活躍する番です。チームのために自分ができることに「気づき・感じ・行動」できる人になってほしいと思います。

また、9月には生徒会選挙が行われます。これまで3年生を中心に行われていた生徒会活動も1・2年生が引き継ぐこととなります。3年生が心おきなく引退できるよう、選挙にむけても気持ちを新たにしてください。

最後に、35日間の夏休み、宿題は計画的に取り組むことができたでしょうか。明日は夏休み課題テストがあります。前期前半の内容がどのくらい身についているかを試すいい機会です。中間テストで納得いく結果が残せなかった人は、明日のテストで、何かしらの手応えを感じていいスタートを切り、来週末の期末考査に向けて弾みをつけてください。

\*

テストには目標をもって、臨んでください。また、目標を達成するために、どうすればいいのかを自分で考えて取り組むことを習慣化してほしいと思います。「やってみただけ、うまくいかなかった。」という経験は誰にでもあると思います。うまくいかなかった後、どうするのかで最終的な結果は必ず変わってきます。スポーツなどの技術の習得を考えるとイメージしやすいと思います。

### trial and error (トライアル&エラー)

- (1)「やってみる」
- (2)「うまくいかなかった」
- (3)①「思ったようにいかなかったから、あきらめる」
- (3)②「もっとうまくいく方法を考えてみる」
- (1)「やってみる」(2) → (3)②・・・(繰り返す)
- ⇒ (4)うまくいく

【ここを強化する!】

trial and error (トライアル&エラー)とは簡単に言うと、試行錯誤。心理学の分野でも証明されている「学習様式」の一つで、同じ失敗を繰り返さないように「失敗の原因」を分析し、次のステップへと改善していくことは、ものごとを学ぶための効果的なスタイルと言われている。新しい問題に直面した場合、思いつく方法を次々に試みて失敗を重ねていくうちに、解決するに至る行動様式。偶然成功した動作は以後、繰り返して行なわれ、失敗した動作は行なわれないようになる。



どのテストでも言えることですが、ちょっとした点数の差は、「間違えた、解けなかった」問題にどれだけ自分で向き合ったかだと思います。正しい解答と自分の解答を比べて、どうすれば正解できたのかについて、どこまで突き詰めたかです。何を理解していたら解けたのか、何を覚えていれば解けたのか、理解していることは、それぞれ違うので自分でやるしかありません。「できるかできないか」ではなく、「やるかやらないか」です。わからないことが多いと「わから～ん。」「無理～。」と思う気持ちもわかりますが、そこでとどまるか一歩先に進むかで今後の大きき変わってきます。1問でもいいので、自分で真に理解できた(=「なるほど!」「そうだったのか!」)という体験をして、それを積み重ねていってほしいです。これまで勉強に向き合うことを避けていた人は、このような取り組みを行うことで大きな成長が期待できます!

\*

前期前半には、SNS 関連のトラブルがいくつかありました。今日から前期後半が始まりますが、今月末までは部活動も中止なので、自分の自由になる時間が普段よりも多いです。携帯やスマートフォンはとても便利な道具ですが、使う時間が増えるとそれなりにリスクも増えます。

ネットを使う時間が増え、ひどい時にはネット依存という状態になったときに、どんな問題が起こるのか「情報モラル教育」について職員研修会の資料を一部抜粋して載せておきます。

ネット依存により引き起こされる問題	
身体面	視力低下・運動不足・腰痛・骨密度低下・栄養の偏り・エコノミッククラス症候群等
精神面	昼夜逆転・睡眠障害・ひきこもり等
学業面	成績低下・遅刻・授業中の居眠り・留年・退学等
経済面	浪費・親や友達のお金を盗むなど
家族関係 対人関係	嘘をつく・家族への暴言・暴力・友人関係の悪化・リアルの友達を失うなど

独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター



8・9月の行事(コロナ感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。)

### 8月

- 26(木) 夏課題テスト
- 30(月) 生活点検  
専門委員会

### 9月

- 1(水) ランチ申し込み(9月後半分)、SDGs③
- 2(木) 期末考査(社、音、理、美、数)
- 3(金) 期末考査(学、国、技・家、保、英)
- 8(水) SDGs④
- 22(水) 立合演説会・生徒会選挙
- 24(金) SDGs⑤
- 27(月) 専門委員会



保護者の皆様へ

夏休み中は暑い中「教育相談」に、お越しいただき、ありがとうございました。今後とも学業院中学校の学校教育にご理解、ご協力をよろしく願いいたします。